



Pressemitteilung

Berlin, 22. November 2016

Tim Raue Schirmherr von KINDER | KOCHEN

Berliner Sternekoch: Man kann nicht früh genug anfangen, mit Kindern zu kochen

Tim Raue ist Schirmherr von KINDER | KOCHEN. „Man kann gar nicht früh genug anfangen, mit Kindern zu kochen. Und KINDER | KOCHEN tut das“, begründet der Berliner Sternekoch sein Engagement. Der Vorsitzende des Vereins, Detlef Untermann, ist „ungemein stolz, dass einer der besten Köche der Welt die Schirmherrschaft übernommen hat“ und weiß um die Bedeutung: „Das kommt einer Adeligkeit gleich.“

KINDER | KOCHEN vermittelt - analog zum Verein der Berliner Kaufleute und Industrieller (VBKI), der in der Stadt über 2.000 Lesepaten im Einsatz hat - Kochpaten an Grundschulen. Dort sollen dann an Projekttagen mit Kochkursen für die sechsten Klassen die Kinder für Tischkultur und einen respekt- wie verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln sowie eine ausgewogene Ernährung sensibilisiert werden.

Das vier- bis fünfstündige KINDER | KOCHEN gliedert sich in vier Themenkomplexe: Der perfekt gedeckte Tisch, Lebensmittelkunde, gemeinsames Kochen und gemeinsames Essen. Zunächst gibt es eine kurze Einführung über Tischsitten in der Vergangenheit und Gegenwart, anschließend wird gemeinsam ein Tisch formvollendet gedeckt. Dabei wird dann auch erläutert, wie man „richtig“ isst. Nach einem Überblick über die Grundnahrungsmittel und der Erläuterung ihrer Bedeutung geht es in einem computerbasierten Kühlschrankspiel darum, Lebensmittel richtig im Kühlschrank unterzubringen. Bei dem gemeinsamen Kochen und Essen steht ein Drei-Gang-Menü auf dem Programm.

Interessenten, die sich im Rahmen von KINDER | KOCHEN engagieren wollen, steht Untermann gerne für weitere Informationen und Gespräche per Telefon (030.84312129) oder E-Mail (kontakt@kinder-kochen.org) zur Verfügung.

KINDER | KOCHEN wird unterstützt von METRO Cash & Carry Deutschland, butterfly communications | und Opas Blog.